

感言及分享4

在八月一日那天上午，我懷着忐忑的心情踏入新圍軍營，來參加香港青少年軍事夏令營。點名和排隊集合後，我在班長的帶領下走進所屬的營房，這也標誌着為期十天的軍旅生活的體驗拉開了帷幕。在這幾天裡，我有許多心得體會，接下來我會娓娓道來。

在夏令營期間，我接受了很多體能和紀律訓練，包括軍體拳訓練、隊列操練等。而在這林林總總的訓練和整理個人內務中，明白了一句話「盡力做到好，堅持不放棄」。在體能方面，經歷了各式各樣的訓練之後，我的體能得到極大的提升。我平時不做運動，體能自然是極差。然而，為了能夠盡早完成當時的訓練內容，早點去學習更多的相關知識和休息，我都會咬緊牙關堅持下去。在一滴滴為了完成訓練內容的汗水下，我的體能得到提升。

此外，我還有許多的學習機會，而我也因此積累了不少心得體會。在參觀海軍、空軍基地時，加深了我對國產裝備的認識。在軍事技能方面，手語、旗語通訊令我了解到另一種解放軍戰士時常使用的通訊方式；而激光模擬射擊更能使我在只接受幾分鐘的講解之後，就能用槍射擊目標，果然跟遊戲裡是截然不同的。在文體活動方面，歷奇活動不單加深了我對同班同學的認識，還培養了我在領導方面的能力。此外，夏令營還有安排不同的講座，如電影<<長津湖>>的欣賞教會我要珍惜現今來之不易的和平，和了解當時軍人們踴躍參軍的原因——為了讓自己的下一代過上和平安定的生活，而不會因戰火而飽受煎熬和摧殘。德育講座加深我對國家的認識，使我明白到黨和軍隊為了國家富強所付出的努力和建設。教育座談會上，軍醫向我們普及有關防治野外常見病，如被蛇咬傷和中暑的知識。

總結而言，在經歷了這幾天充實而又豐富多彩的軍旅生活後，使我得到了許多寶貴的學習經驗和經歷，培養了我自律、守紀、刻苦團結等精神，也讓我加深對國防的認識。

四排十六班 謝竣儒
聖言中學