

诊前健康监测 诊中治疗干预 诊后连续管理

超15个家医管理中心今年将建

本报讯(记者孙承琪)近日,市卫健委表示,今年年内,本市将建设超15个家庭医生管理中心。先行试点的一批家庭医生健康管理中心已经投入使用。

学院路社区卫生服务中心二层的家庭医生管理中心已经启用。这片区域集成了健康筛查、辅助检查、诊后管理等一系列功能,设置眼底检查、听力筛查、心电图检查等10余项检查项目。除了设置居民看病、拿药必不可少的全科诊室外,该区域还开设了肺结节、心血管、糖尿病、脑

卒中等居民就诊量大的专病、专家门诊和体重管理、安宁疗护等特色门诊。

该社区卫生服务中心主任余瑞芳说:“我们将诊前、诊中、诊后的服务都浓缩在家医管理中心,优化就医流程,让居民能获得更加高效、便捷的服务。”

附近居民周女士刚体验了家医管理中心带来的便利。不久前,她到全科门诊开药,在家医建议下,“原地”进行了免费的老年人健康体检,筛查出血糖存在异常波动。全科医生当场安排她在旁边的糖尿病

专病门诊就诊,医生不仅给她调整了服用的药物种类等,还根据她的情况预约了体重管理门诊。她说:“走两步,把该查的都查到了,该看的病都看上了,省心更放心。”

“流程顺了,步骤省了,不仅给居民带来了方便,医院的疾病筛查率、健康管理率也有提升,诊疗量也上了一个台阶。”余瑞芳说,试点开设家医管理中心5个月内,家医签约居民增加了4000人。

市卫健委表示,将督促和指导各机构高质量开展家医管理中心建设,促进

服务方式由以疾病为中心向以健康为中心转变,提升基层医疗服务能力,引导更多居民签约家庭医生。

■新闻名词 家医管理中心

市卫健委解释,这是一种以社区卫生服务中心为依托,通过统一标识牌、优化服务流程、固化服务场景、拓展服务内容,实现诊前健康监测、诊中治疗干预、诊后连续管理的全链条、全周期健康管理服务模式,旨在提升家庭医生签约服务质量、效率,满足居民个性化、多层次的健康服务需求。

本市已建成62个综合医联体、122个市级专科医联体
市属医院全部门诊号向基层投放

“疏解、补缺、医联体”三项举措的推广,带来了一系列就医新变化。昨天,市卫健委介绍,市、区两级均建立起由政府主导的高效、协同、有力的深化医改组织推进机制,不断推动深化医改各项重点任务出实招、见实效。

看病不用都往城里跑

看病住院不用扎堆往城里跑。“十四五”以来,安贞医院通州院区、友谊医院顺义院区、北京口腔医院新址等9个重大项目开展,疏解中心城区床位2700余张。同时,平原新城千人口床位数从2020年的4.6张增至5.3张,增加了约14%。

看“专病”也可以就近了。儿研所通

州院区、儿童医院亦庄院区、安定医院大兴院区、北京中医医院朝阳院区,还有地坛医院扩建等项目加快推进,一定程度上补齐了儿科、精神卫生、中医、传染病等专科资源短板,让医疗服务供给结构和人民健康的需求更加匹配。

双向转诊有了“绿色通道”。本市建成62个综合医联体和122个市级专科医联体,“纵到底、横到边”的医疗服务连接成网,优质资源实现均衡布局 and 扩容下沉。以首都医科大学附属北京天坛医院为例,通过城乡对口支援、医联体、互联网乡村门诊等项目,去年接受从内部医联体转诊的病人1434人次,下转给基层医院的病人是4207人次。

动动手指能办很多事

从患者角度看医疗,动动手指能办很多事儿。比如,本市聚焦看病就医过程中的痛点难点问题,打造“京通”健康服务平台,从诊前、诊中、住院、缴费各环节以及线上线下全流程推动服务改进。近300家医院统一放号时间、放号周期,发布儿童门诊、康复医疗服务地图。22家市属医院全部门诊号源、10家在京央属医院50%门诊号源向基层投放。今年年底前,其余三级公立医院门诊号源也将向基层投放。

另外,181项医学检验、300项医学影像检查结果在152家医院实现线上互认。今年1月以来,此举节约资金1900万元。

日常疾病在基层就能治

“日常疾病在基层解决”,正变成现实。目前,社区卫生服务中心儿科服务基本实现全覆盖,口腔科、康复医学科覆盖率分别达到77%、64%,提供血液透析和胃肠镜检查服务的基层机构明显增加。

到社区看病,不仅因为近,还因为时间充裕。目前,城区社区卫生服务中心工作日延长至晚8点,周末正常开诊,远郊区乡镇卫生院24小时服务,二、三级医院门诊号源至少提前两周向基层开放,慢性病患者最长可开具12周药品长期处方。

本报记者 荣峰

“青春港澳行”!

2025年京港澳学生交流夏令营启程

“当三地同学齐唱国歌,这一刻让我深刻感受到,虽然来自不同地区,我们却有着共同的家国情怀。”7月24日,220名来自北京、香港和澳门的中学师生在香港金紫荆广场观看升旗仪式,以青春之声致敬祖国。今年暑期,京港澳学生交流夏令营再次启程,三地学生同游港澳,在为期7天的教育实践活动中深度交往、交流、交融。

金紫荆广场观礼升旗仪式
共植家国情怀

24日清晨,来自京港澳三地85所学校的220名师生相聚金紫荆广场。当庄严的国歌响起,同学们整齐列队,肃立在“永远盛开的紫荆花”雕塑下,注视五星红旗徐徐升起,用响亮的声音共同唱响《义勇军进行曲》。他们也成为了当天升旗仪式上的一道亮丽风景,不少前来观看升旗仪式的民众纷纷举起相机、手机拍摄,记录他们青春向上的精神面貌。

今年是香港回归28周年、澳门回归26周年。虽然来自不同城市,但此次升旗仪式却带给三地同学相同的感受。北京宏志中学初二学生贾嘉伶同学说:“当音乐响起,同学们不约而同唱响国歌,让我感受到深深的民族自豪感。我们成长在同一片阳光下,同一片土地上,我们的心都会随着同一面国旗的升起而澎湃。”香港圣海安立中学高一年级的钟婉妮同学是土生土长的香港人,身边三地小伙伴齐唱国歌时专注的神情令她印象深刻:“站在香港这片历经风雨的土地上,与北京、澳门的同学一起致敬历史,让我更加明白和平的珍贵,以及年轻一代传承历史记忆的责任。在广场上回荡

的国歌声,让圣公会(澳门)蔡高中学高一年级的吕靖愷同学感怀于祖国的变化:“如今,香港与澳门回归,北京繁荣发展,中国国泰民安。这一刻我突然懂了‘家国’二字的重量,这面国旗是我们共同的信仰与骄傲。”

品人文气息感受时代发展
共赴青春之约

京港澳学生交流夏令营是北京市教育委员会、香港特区政府教育局、澳门特区政府教育及青年发展局于2005年共同发起的京港澳三地青少年交流活动,旨在加强京港澳教育交流,促进三地青少年之间建立友谊、融合发展,增强民族认同感,培植共同的文化自信和价值观念。举办17届以来,已吸引三地近7500名师生参与。夏令营采取互访机制,每年暑期轮流在北京与港澳地区举行。今年7月23日至29日,“2025青春港澳行——京港澳学生交流夏令营”组织来自三地的220名师生同游港澳,开展为期7天的教育实践活动。

走进香港中文大学,在“学长”带领下感受世界知名高校的气派气息,穿上独具特色的院袍,品尝与学者、行业专家边吃边聊的“高桌晚宴”;走访香港大馆,终审

法院和廉政公署,体会维护社会正义、履行社会责任的法治精神;动手制作纸扎灯笼、大坑小火龙和原茶香包,感受非物质文化遗产的动人魅力;乘坐“金巴”穿越世界最长的跨海大桥“港珠澳大桥”,游览澳门大三巴牌坊、官也街,参观澳门博物馆、龙环葡韵住宅式博物馆、澳门科学馆,走进澳门金莲花广场、澳门基本法纪念馆、澳门回归贺礼陈列馆和青少年爱国爱澳教育基地,深入了解澳门的悠久历史和城市发展……为了让同学们充分了解港澳地区的厚重历史和多元文化,今年的夏令营活动精心设计研学行程,还让三地学生跨地域组队,同吃、同住、同游,在教育实践活动中相识、相知、相融。

北京市教委二级巡视员魏巨众表示,京港澳三地教育同行致力于青少年搭建起情感相连、文化相融、梦想相织的纽带,让他们共同成长成为三地融合的生动践行者和“一国两制”的坚定守护者。香港特别行政区政府教育局副局长施俊辉寄语同学们,通过夏令营的丰富实践活动,在思想碰撞中洞悉时代脉搏,在交流互鉴中明晰个人志向,将青春理想融入祖国发展的伟大事业。澳门特别行政区政府教育及青年发展局副局长黄嘉祺表示,我们期望通过这次交流活动大力弘扬伟大的爱国主义精神,进一步加深学生对祖国的认同感、归属感、自豪感,激励学生奋发图强,珍爱和平,努力为国家发展贡献力量。

拿起纸笔“见字如面”
共结书信之谊

“我们向北京、香港、澳门三地的同学们发起诚挚倡议。夏令营是我们友谊的起点,让我们借助文字的魅力,拿起纸

笔,见字如面,在未来以书信搭建沟通的桥梁。相信文字将跨越地域的界限,让我们的心灵得以触碰,友谊的种子在心中生根发芽。”在7月23日举行的夏令营启动仪式上,来自京港澳的三位学生代表向三地青少年发起倡议,在未来以书信为媒,共同探寻文化、交流思想,深化友谊。三地学生还交换了精心准备的小礼物和书信,正式结为笔友。

北京市延庆区第八中学初三年级的沈卓同学在给港澳同学的信中,介绍了家乡延庆的“三张‘金名片’——长城、世园、冬奥。”港澳小伙伴们信里和我分享了港澳生活与文化。这种慢下来的交流,不仅拓宽了我的见识,更加强了我们三地青少年的联系。”沈卓说。

香港宝觉中学的李晓霞同学和澳门嘉诺撒圣心中学的曾坤睿同学不约而同用“温暖”这个词,形容“见字如面”活动。李晓霞说:“收到回信时,最先被手写的字迹吸引。我仿佛能从北京同学的字迹中看到她一边思考、一边写下对我们见面的期待。我们分享了成长的经历和家乡的底蕴,成为了彼此的笔友。”曾坤睿则表示:“这个活动让我重新拿起纸笔,感受书信的力量。书信拉近了我们的关系,让我们能更真诚地沟通,建立起友谊。”

“拿起纸笔·见字如面”是由北京市中小学生在2020年发起的一项倡议。近年来,这一倡议发展为辐射北京、西藏、内蒙古、新疆、青海、香港、澳门等地,乃至海外青少年特色的书信交流活动。“未来,我们会把‘见字如面’活动融入京港澳三地各项教育交流活动中,持续深化青少年之间的情感链接与人文交流。”北京市港澳教育交流中心主任秦蕾说。